

**2022 m. balandžio 20 d.
17:30 val. nuotolinis
seminaras
„Psichologinis
atsparumas: kaip
pastiprinti savo vaiką?“.**



**ŠEIMŲ
AKADEMIJA**



Apie seminarą: Psichologinio atsparumo tema jau keletą dešimtmečių domina tyrėjus.

Apie psichologinį atsparumą kalbame tuomet, kai rizikos sąlygomis, įprastai lemiančiomis psichopatologiją, asmuo funkcionuoja gerai ar net geriau nei vidutiniškai. Vadinasi, atsparumas yra

„dinamiškas pozityvaus prisitaikymo procesas esant reikšmingai nepalankioms aplinkybėms.“ Vaikai pasaulį mato savaip ir dažnai suaugę pamiršta, kad vaikui iššūkiai gali būti ten, kur suaugę net nepagalvoja. Šeima, yra artimiausia vaiko aplinka, todėl būtent ši aplinka turi daug įrankių kaip stiprinti vaiko psichologinį atsparumą.

Lektorė: Jurgita Dambrauskienė, psichologė, Kolpingo kolegijos lektorė, trijų vaikų mama.

Tikslinė grupė: tėvai, globėjai, visi, kurie domisi vaikų ugdymu.

Registracija: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvCNRo4P1g2r-LkfLpqEFta2Wlw26xHqciXYRHAPRZ7sX1fA/viewform>

Laikas: 17:30 val.

Seminaro kaina – 10 eur. Kolpingo pradinės mokyklos, Kolpingo darželio tėvams ir Kolpingo kolegijos atstovams seminarai – NEMOKAMI. Pažymėjimo kaina – 4 eur.

Seminaras vyks nuotoliniu būdu per ZOOM.

Daugiau informacijos apie Šeimų akademijos seminarus:

<https://www.kolpingokolegija.lt/seimu-akademija/>

El. paštu: mokymai@kolpingokolegija.lt