



## 8 AK. VAL. SEMINARAS

### „EMOCINIO KRŪVIO VALDYMAS SOCIALINIAME DARBE“

**Seminaro tikslas** – pagilinti socialinio darbo specialistų žinias apie emocinį darbo krūvį, susipažinti su emocinio intelekto nauda ir emocinio palaikymo strategijomis. Seminaro metu susipažįstama su neigiamų emocijų priežastimis; įgijama žinių apie emocijų įveikimo būdus; išmėginamos relaksacijos formos.

Seminaro lektorė – Vitalija Mikutaitienė, Kolpingo kolegijos lektorė, psichologė, psichoterapeutė.

Seminaro dalyviams išduodami kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.

Seminaro data 2019 m. spalio 9 d.

Seminaro pradžia: 9:00 val.

Kaina asmeniui: 25 EUR

Seminaro vieta: Kolpingo kolegija, Raguvos g. 7, Kaunas

Registracija: [shorturl.at/tuOTX](http://shorturl.at/tuOTX)

Kilus klausimams, kreipkitės:

Gintarė Milčė

Mob. 8 613 82601

El. paštu.: [mokymai@kolpingokolegija.lt](mailto:mokymai@kolpingokolegija.lt)