



LIETUVOS
KOLPINGO
DRAUGIJA

ŠEIMŲ AKADEMIJA

**SEMINARAS TĖVAMS
„KAI PIKTUMAS PAGAUNA“**

Seminaro metu dalyviai mokysis atpažinti savo pyktį ir tinkamai (nežeidžiant savęs ir kitų) jį reikšti. Diskutuosime, kuo pyktis gali būti naudingas ir žalingas mums ir aplinkiniams. Gilinsimės, kas vyksta su mūsų organizmu, pykčio metu. Ieškosime būdų, kaip tapti savo pykčio šeimininkais, vietoj to, kad jis mus valdytų.

Seminaro lektorė – Renata Volskienė. Socialinio darbo magistrė; agresijos pakeitimų mokymų trenerė (ART - aggression replacement training); socialinė darbuotoja VšĮ Šeimos santykių institute.

Seminaro vieta: A. Jakšto g. 6, Kaunas (VšĮ Kolpingo kolegija)

Seminaro data: 2019 m. kovo 23 d.

Seminaro laikas: 10:30 – 12:00

Seminaro kaina: 10 eur

Registracija: <https://goo.gl/GROPMi>

Kilus klausimams kreiptis:

Mob. 8 613 82601

El. paštu.: mokymai@kolpingokolegija.lt



KOLPINGO
PRADINĖ
MOKYKLA



KOLPINGO
KOLEGIJA
KOLPING UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES